

VIF

Judo : un stage pour se perfectionner

Depuis près de 15 ans, chaque année, durant les vacances scolaires de la Toussaint, les responsables du Judo club organisent un stage. Il a pour but de faire se rencontrer les enfants des différents cours sur une durée de trois jours, du lundi 24 au mercredi 26 octobre cette année. Pas moins de 30 jeunes stagiaires, âgés de 6 à 10 ans, inscrits au club dans les catégories mini-poussins, poussins, et benjamins y ont pris part. Ce stage était placé sous la responsabilité d'Agnès Messenguen et de Philippe et Jean-Yves Hernandez, tous les trois ceintures noires de judo et professeurs au sein du club.

Chaque jour, les stagiaires arrivaient sur le tatami

du complexe sportif Thierry Heigeas à 9h et en repartaient à 17h. Au programme de la journée : entre une heure à une heure trente de judo minimum, avec de la technique et du perfectionnement. Pendant qu'un groupe effectuait la partie sportive, l'autre se défoulait et se changeait les idées à travers des ateliers artistiques avec dessin, fabrication d'objets en perles, ou encore tressage de scoubidous colorés.

La journée était entrecoupée à midi par un repas pris sur place, sorti des sacs, avant, en fin d'après-midi, un goûter réconfortant offert par le club à tous ses stagiaires.



Bernard LAROCHE

Pas moins de 30 jeunes judokas, âgés de 6 à 10 ans, ont pris part à ce stage.