

Judo Club de Vif
 Maison des associations
 4 rue du polygone
 38450 VIF
 postmaster@judovif.fr
 06.11.18.24.09

Planning des cours Saison 2011/2012

Jour de cours	Horaires	Type	Durée	Catégories	Anne de naissance	Enseignants
Lundi	17h30 - 18h30	Judo Educatif	1h	Mini poussins - 2ème année	2004	Jean-Yves
	18h30 - 19h30		1h	Mini poussins - Poussins - Benjamins - Débutants	Débutant tout age	
Mardi	17h30 - 18h30	Judo Educatif	1h	Poussins	2002/2003	Agnès
	18h30 - 19h30	Judo technique	1h	Benjamins	2000/2001	Philippe
	19h30 - 20h30	Judo technique	1h30	Minimes - Cadet - Junior - Sénior	A partir de 1998	
Mercredi	17h - 18h	Eveil Judo	1h	Initiation aux enfants de moins de 5 ans	2006	Agnès
Jeudi	17h30 - 18h30	Judo Educatif	1h	Poussins	2002/2003	Agnès
	18h30 - 19h30	Judo technique	1h	Benjamins	2010/2001	Philippe
	19h30 - 20h30	Judo technique	1h30	Minimes - Cadet - Junior - Sénior	A partir de 1998	
Vendredi	17h30 - 18h30	Eveil Judo	1h	Mini poussins	2005	Philippe
	18h30 - 20 h	Entrainement compétition	1h30	Minimes - Cadet - Junior - Sénior	A partir de 1998	Philippe
	20h - 21h30	Jujitsu	1h30	Ados Adultes		Agnès

Catégories :	Age	Année de naissance
Mini poussins	6/7 ans	2004/2005
Poussins	8/9 ans	2002/2003
Benjamins	10/11 ans	2000/2001
Minimes	12/13 ans	1998/1999
Cadet	14/15 ans	1996/1997
Junior	16/17/18 ans	1995/1994/1993
Sénior	Plus de 18 ans	Avant 1992

